



OCC E.I.P. Parque de Lisboa

Estos son los menús que serviremos a su hijo/a en el mes de: **MARZO / MARCH**

Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
				Fiesta / Holiday
4	5	6	7	8
Judías verdes con bacon / Green beans with bacon Cordon blue / Cordon blue Ensalada con maíz / Salad with corn Fruta / Fruit Pan / Bread	Lentijas ecológicas a la jardinera / Organics lentils with vegetables Huevos con tomate / Eggs with tomato Ensalada con zanahoria / Salad with carrot Fruta / Fruit Pan / Bread	Crema de verduras / Vegetables cream Pollo al horno / Roast chicken Champiñones / Mushroom Fruta / Fruit Pan / Bread	Potaje de garbanzos / Chickpea stew Tacos de atún en salsa / Tuna in sauce Pisto / Ratatouille Yogur ecológico asturiano / Asturian ecological yoghurt Pan integral / Wholemeal bread	
11	12	13	14	15
Coditos a la crema / Pasta with cream Merluza a la gallega / Hake with garlic, paprika and potatoes Fruta / Fruit Pan / Bread	Fabada Asturiana / White beans Tortilla de patatas / Potatoes omelette Ensalada con tomate / Salad with tomato Fruta / Fruit Pan / Bread	Brócoli gratinado / Broccoli au gratin Albondigas en salsa / Meatballs in sauce Cous cous / Cous cous Fruta / Fruit Pan / Bread	Arroz a la milanesa / Rice with vegetables Lengüado a la andaluza / Andalusian sole Ensalada con zanahoria / Sald with carrot Fruta / Fruit Pan / Bread	Patatas a la marinera / Potatoes with fish Cinta de lomo asada / Roast loin Ensalada con maíz / Salad with corn Nattillas / Cousstands Pan / Bread
18	19	20	21	22
Día de San Patricio / St. Patrick's day Crema de champiñones / Mushrooms cream Boquerones rebozados / Anchovy Patatas fritas / Chips Gelatina / Gelatin Pan / Bread	Lentijas ecológicas guisadas / Organics lentils stews Tortilla francesa con jamón / French omelette with ham Ensalada con tomate / Salad with tomato Fruta / Fruit Pan / Bread	Judías verdes rehogadas / Green beans Pollo al chilindrón / Chicken with peppers and tomato Fruta / Fruit Pan / Bread	Macarrones con queso / Macaroni with cheese Merluza al horno / Roast hake Ensalada con zanahoria / Salad with carrot Fruta / Fruit Pan / Bread	Sopa de cocido / Noodle soup Garbanzos ecológicos, carne, chorizo, morcilla, tocino y verdura / Organic chickpea, meat, chorizo, black pudding, pork fat and vegetables Yogur / Yoghurt Pan / Bread
25	26	27	28	29
Patatas a la riojana / Potatoes with chorizo Escalope de pollo / Chicken fillet Ensalada con tomate / Salad with tomato Fruta / Fruit Pan / Bread	Coliflor con bechamel / Cauliflower with bechamel sauce Ternera en salsa con quinoa / Veal in sauce with quinoa Fruta / Fruit Pan / Bread	Espagnuets al ajillo / Garlic spaghetti Hamburguesa de atún / Tuna burger Ensalada con maíz / Salad with corn Fruta / Fruit Pan / Bread	Judías pintas guisadas / Pinto beans Jamón asado / Roast ham Patatas fritas / Chips Fruta / Fruit Pan / Bread	Atún a la riojana / Rice with tomato Ensalada de zanahoria / Carrot salad Yogur / Yoghurt Pan / Bread

Todos los alimentos son buenos, pero no en las mismas cantidades.
All foods are good, but not in the same quantities.

