



## ORIENTACIONES PARA PADRES Y MADRES

### EDUCACIÓN INFANTIL 3 AÑOS

Estimadas familias:

Queremos daros la bienvenida a nuestro colegio y proporcionaros unas orientaciones de cara al comienzo de 3 años. No obstante en **Septiembre** tendrá lugar una reunión con vosotr@s donde se comentarán cuestiones más concretas: horario del periodo de adaptación, tutoras, grupo etc.

En cualquier caso tener en cuenta que los primeros cinco días de colegio, tendrá lugar el periodo de adaptación y tendremos horarios especiales, más reducidos, para facilitar la incorporación al colegio de los niñ@s.

La entrada en el colegio supone un cambio substancial en la vida del niñ@ ya que sale de un ambiente familiar y se encuentra en un nuevo entorno desconocido. La colaboración de la familia en esta fase es fundamental para facilitar este periodo de adaptación.

Por este motivo durante el **verano** conviene prepararles para el "nuevo" cambio potenciando los siguientes aspectos:

-Fomentar una imagen positiva y real del cole.

-Ayudarles a ser más autónomos:

- Como ya son muy mayores ¡Fuera pañales! deben tener el control de esfínteres adquirido y deben saber pedir ir al servicio. Procurar que adquiera autonomía para ir al servicio, que aprendan a subirse y bajarse la ropa, a limpiarse etc.
- Deben fortalecer las piernas y para eso deben caminar y correr por lo que sería conveniente no usar carrito ya.
- Como muchos niñ@s comienzan también a quedarse al comedor debéis fomentar que mastiquen y vayan probando comidas variadas. Ya no deben usar biberones, ni chupetes que tienden a deformar los dientes.

En la página web del colegio <https://ceip-parquelisboa-alcorcon.es/> se colgará también un genially con estas orientaciones.

Muchas gracias por vuestra colaboración. Os esperamos en Septiembre.

Las tutoras de 3 años